



Termatalia

RUTA EUROCIDADE CHAVES-VERIN

Sábado, 23 de septiembre de 2017

08.30 h.: Recogida en los hoteles.

09.00 h.: Salida desde Expourense / Termatalia a la villa de Verín.

09.30 h.: Llegada a Verín. Punto de encuentro en el Ayuntamiento, recepción por Pablo Rivera (responsable técnico del proyecto Eurociudad). Entrega de kits de agüista y salida a los manantiales: Sousas, Fontenova y Cabreiroá. Sellado de los pasaportes termales.

11.00 h.: Salida desde Verín a la villa portuguesa de Vidago.

11.30 h.: Visita al parque termal de Vidago (con sellado del pasaporte) y visita al Balneario Pedagógico. Serán recibidos por el Engº Joaquim Esteves y Miguel Louro.

13.15 h.: Salida hacia la ciudad portuguesa de Chaves.

13.30 h.: Llegada a Chaves, recepción a cargo de personal de la Cámara Municipal.

13.45 h.: Comida regional en un restaurant de la ciudad. (*)

15.00 h.: Visita a las Termas de Chaves. Sellado del Pasaporte Termal y entrega de los diplomas de embajador/a. (**)

17.00 h.: Regreso a Ourense.

18.00 h.: Llegada a los hoteles.



(*) En caso de que algún participante tenga alguna restricción alimentaria debe notificarlo.

(**) Los participantes que deseen disfrutar de una experiencia termal de baño, deben rellenar la ficha adjunta y entregar en la entrada de las termas a Miguel Louro.



FICHA DE CLIENTE BEM-ESTAR TERMAL – PARA TRATAMENTOS INDIVIDUAIS

Nome: _____ Data de Nasc: ____/____/____

N.º de Cliente: _____ NIF: _____ Tlf. ouTlm.: _____

E-mail: _____

Morada: _____ Código Postal: ____ - ____

Tratamentos complementares bem-estar termal

- Massagem geral
- Duche Vichy
- Massagem Facial
- Massagem Parcial
- Imersão em Piscina
- Imersão em Piscina com Hidromassagem
- Imersão em banheira com Hidromassagem
- Sauna
- Turco
- Hidratação corporal
- Agulheta
- Câmara de Vapor
- Hidropressoterapia
- Frutuário
- Aquagym
- Ginásio
- Massagem Thermal Kids
- Massagem Geotermal
- Massagem Desportiva
- Massagem Anti-celulite
- Massagem Linfodrenante

Informação Médica

É portador de qualquer problema de saúde crónico ou agudo? Se sim, diga qual. Dê particular importância aos seguintes problemas cardíacos, problemas oncológicos, problemas respiratórios, hepáticos ou renais, híper/hipotensão, diabetes, gravidez, amamentação ou outros considerados relevantes

Encontra-se a tomar alguma medicação? Qual?

Termo de responsabilidade:

As termas de Chaves aconselham a realização de consulta médica com um dos nossos médicos, não se responsabilizando por qualquer efeito colateral dos tratamentos aplicados no bem-estar termal.

HTA = _____

FC = _____

Peso= _____

Tomei conhecimento, no dia ____/____/____

O cliente _____

O Enfermeiro(a) _____